BHAYANGKARA

Usai Apel Pagi Anggota Polsek Pangkalan Banteng Olah Raga Bersama di Halaman Mako Polsek Pangkalan Banteng

Muhammad saleh - KALTENG.WARTABHAYANGKARA.COM

Apr 12, 2021 - 19:29



Usai Apel Pagi Anggota Polsek Pangkalan Banteng Olah Raga

PANGKALAN BUN - Polsek Pangkalan Banteng selalu tingkatkan imunitas daya tahan tubuh setiap hari dengan cara senam pagi dihalaman Mako Polsek Pangkalan Banteng, Senin (12/04/2021) pagi.

Berbagai cara yang dilakukan Polsek Pangkalan Banteng dalam Meningkatkan daya tahan tubuh baik dengan senam olahraga pagi atau lari di halaman Mako Polsek Pangkalan Banteng.

Selain Meningkatkan daya tahan tubuh baik dengan senam olahraga pagi atau lari Polsek Pangkalan Banteng juga menerapkan protokol kesehatan yang telah ditetapkan pemerintah yaitu “4M” antara lain mewajibkan setiap Personel Polsek Pangkalan Banteng memakai masker, mencuci tangan, menjaga jarak serta menjauhi kerumunan.

Langkah ini dilakukan sebagai salah satu upaya agar tetap selalu menjaga kesehatan daya tahan tubuh dan pencegahan penyebaran virus covid – 19 diarea Mako Polsek Pangkalan Banteng, Ungkap Endro. (saleh)